



## (Laporan) Kumpulan Data Konsumsi Pangan per Kapita di Indonesia 5 Tahun Terakhir hingga 2023

DataIndonesia.id



*DataIndonesia.id* mengumpulkan sejumlah data konsumsi berbagai jenis pangan masyarakat Indonesia selama 5 tahun terakhir atau pada 2019 hingga 2023. Tak hanya itu, laporan ini memaparkan sebaran konsumsi pangan di masing-masing provinsi pada 2023

## DAFTAR ISI

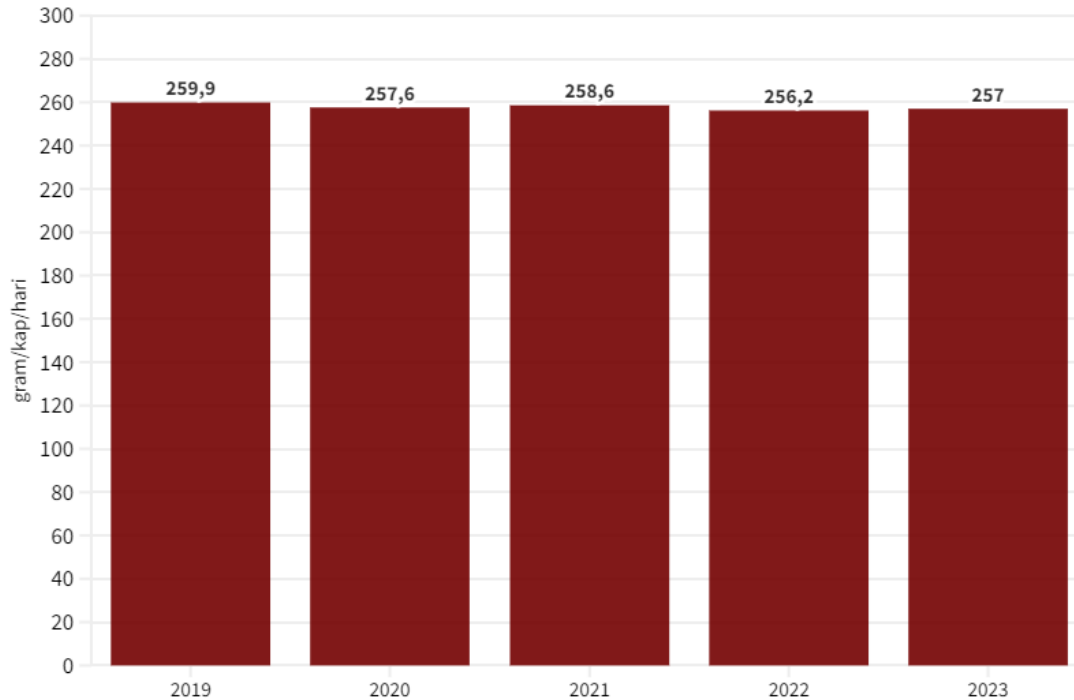
- Data Rata-rata Konsumsi Beras per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Beras per Kapita di Indonesia (2023)
- Data Rata-rata Konsumsi Sayur per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Sayur per Kapita di Indonesia (2023)
- Data Rata-rata Konsumsi Buah per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Buah per Kapita di Indonesia (2023)
- Data Rata-rata Konsumsi Ikan per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Ikan per Kapita di Indonesia (2023)
- Data Rata-rata Konsumsi Singkong per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Singkong per Kapita di Indonesia (2023)
- Data Rata-rata Konsumsi Kedelai per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Kedelai per Kapita di Indonesia (2023)
- Data Rata-rata Konsumsi Telur per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Telur per Kapita di Indonesia (2023)



## DAFTAR ISI

- Data Rata-rata Konsumsi Susu per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Susu per Kapita di Indonesia (2023)
- Data Rata-rata Konsumsi Gula Pasir per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Gula Pasir per Kapita di Indonesia (2023)
- Data Rata-rata Konsumsi Gula Merah per Kapita di Indonesia (2019-2023)
- Data Sebaran Konsumsi Gula Merah per Kapita di Indonesia (2023)

## Konsumsi Beras per Kapita di Indonesia (2019-2023)



Sumber: Badan Pangan Nasional

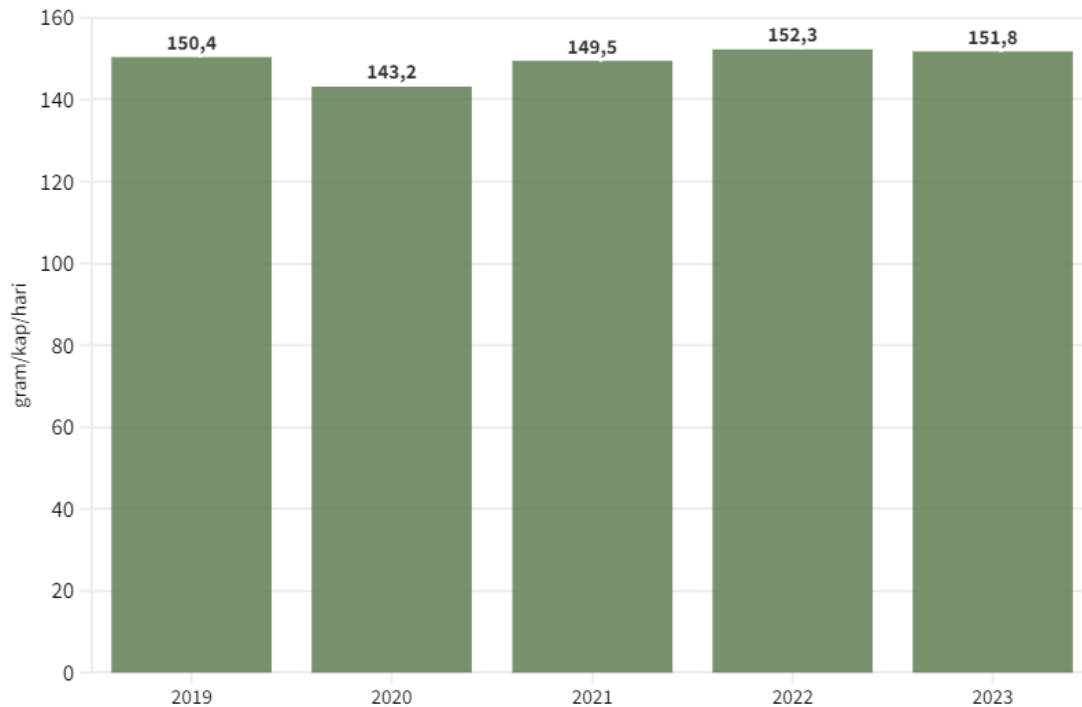
## Sebaran Konsumsi Beras per Kapita di Indonesia (2023)

60 kg/kapita 80 kg/kapita 100 kg/kapita 120 kg/kap



Sumber: Badan Pangan Nasional

## Rata-rata Konsumsi Sayur per Kapita di Indonesia (2019-2023)

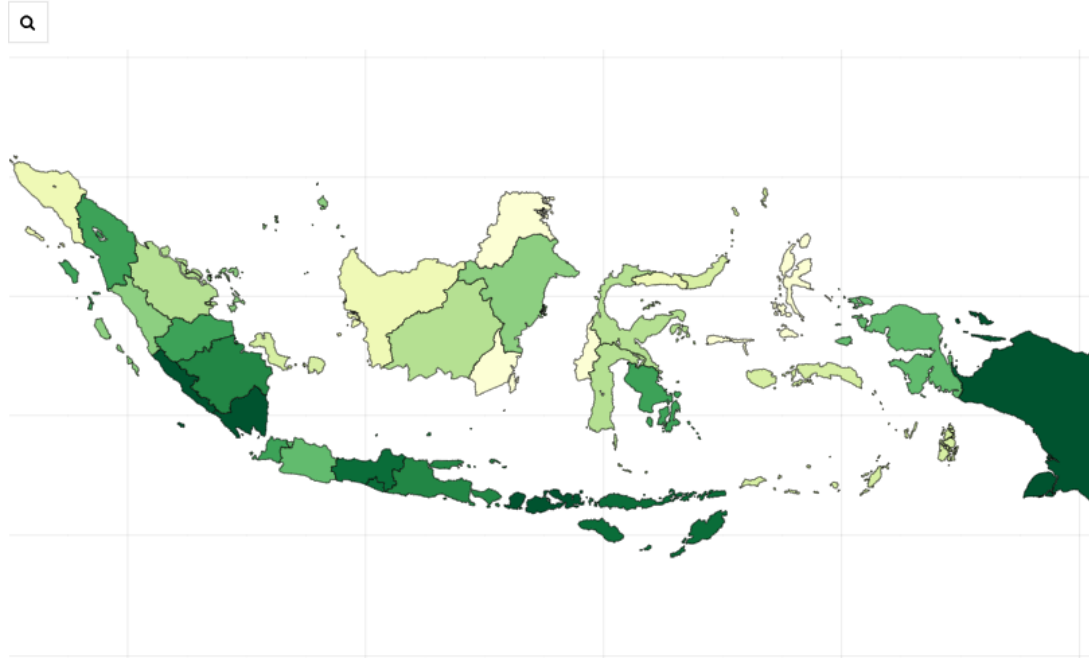


Sumber: Badan Pangan Nasional



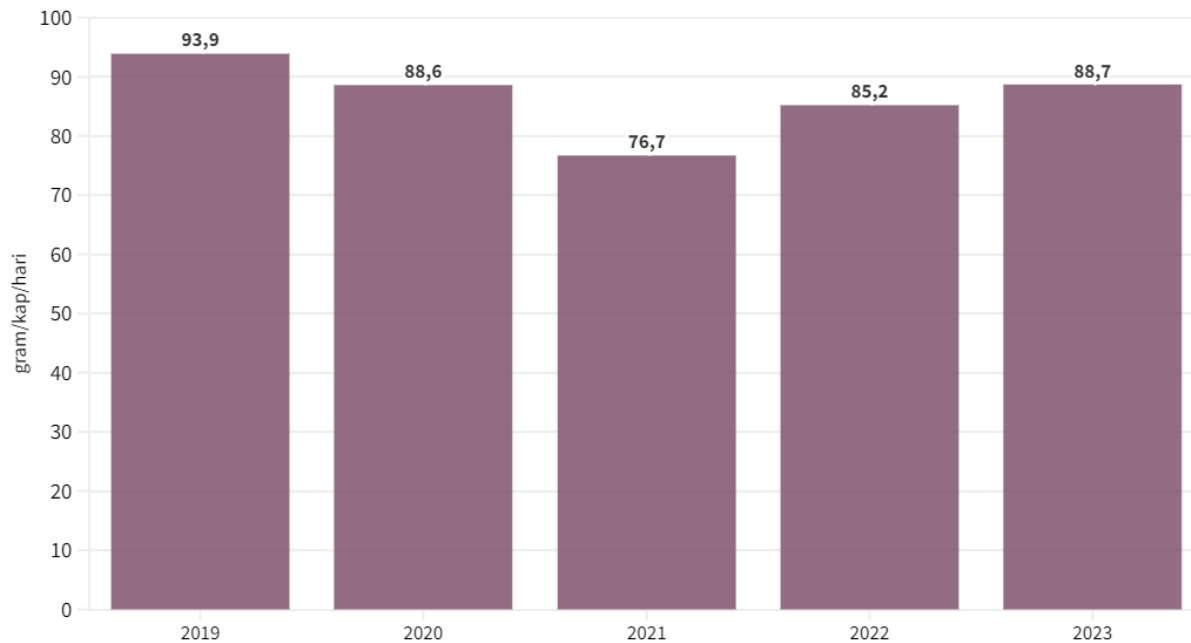
## Sebaran Konsumsi Sayur per Kapita di Indonesia (2023)

130 gram/kap/hari 170 gram/kap/hari 210 gram/kap/hari



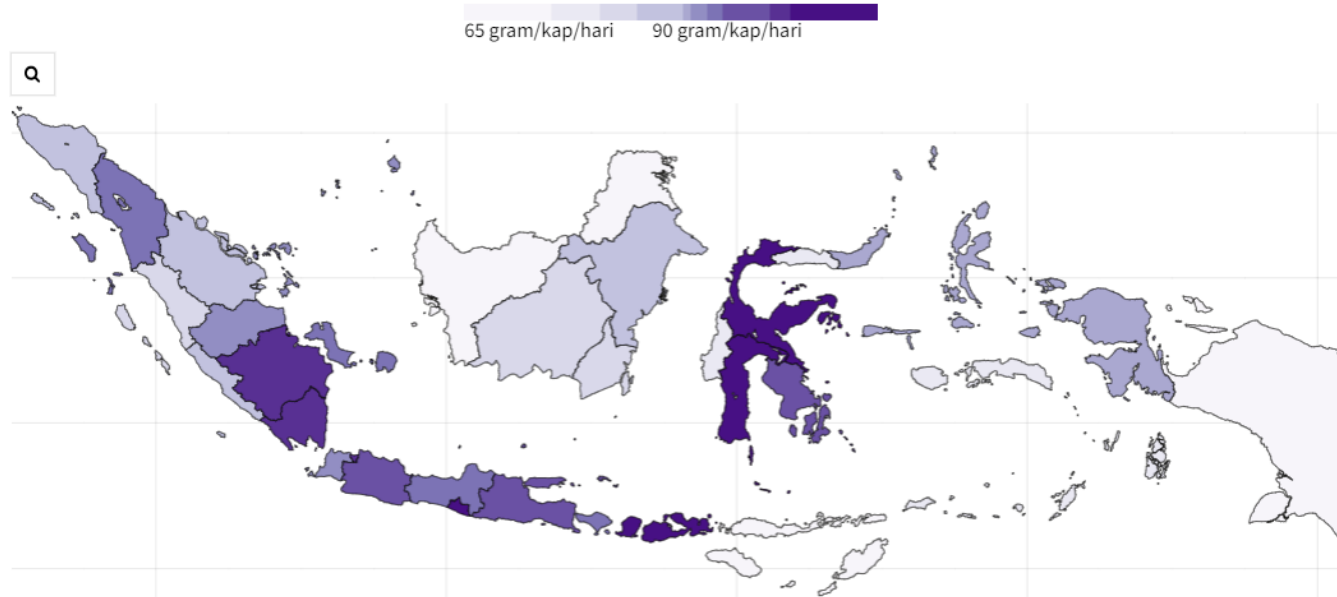
Sumber: Badan Pangan Nasional

## Rata-rata Konsumsi Buah per Kapita di Indonesia (2019-2023)



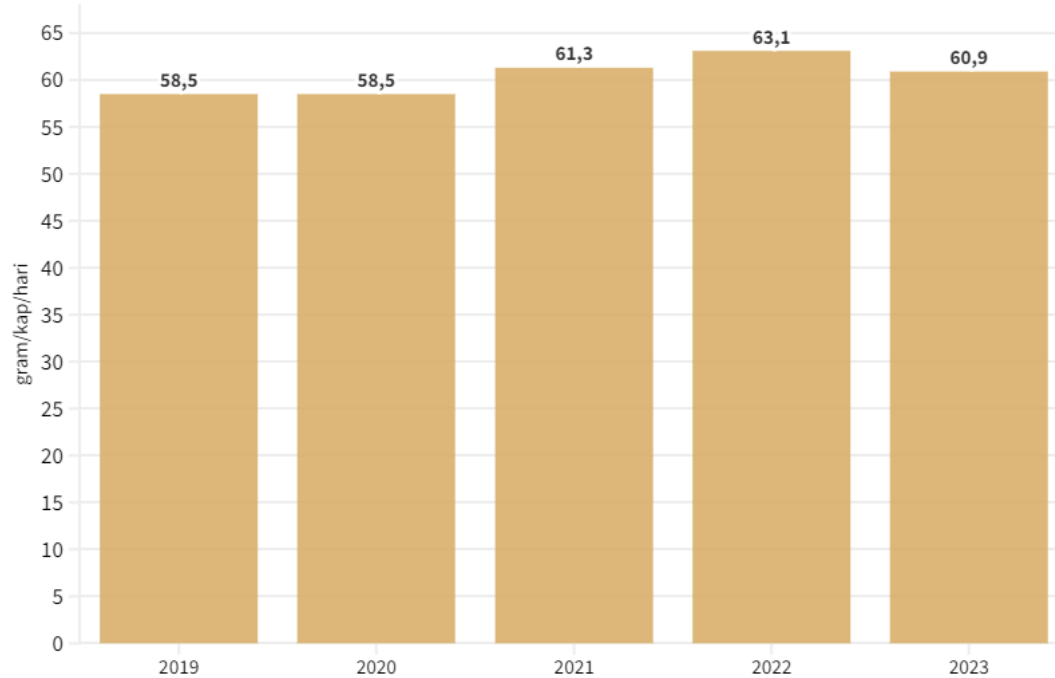
Sumber: Badan Pangan Nasional

## Sebaran Konsumsi Buah per Kapita di Indonesia (2023)



Sumber: Badan Pangan Nasional

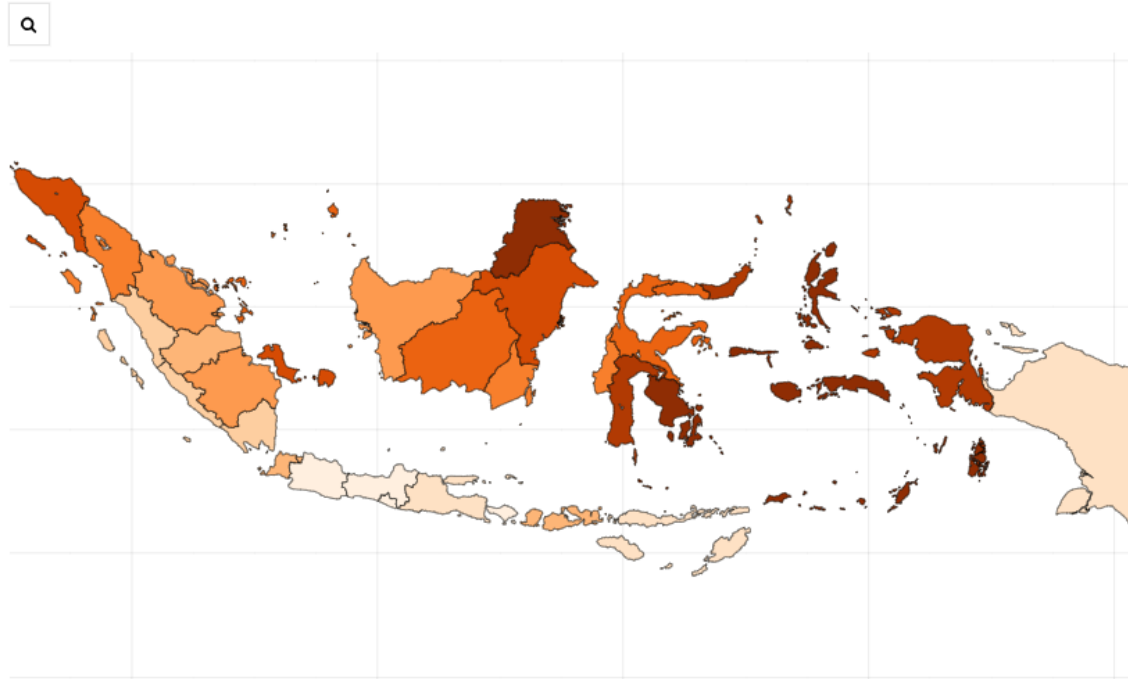
## Rata-rata Konsumsi Ikan per Kapita di Indonesia (2019-2023)



Sumber: Badan Pangan Nasional

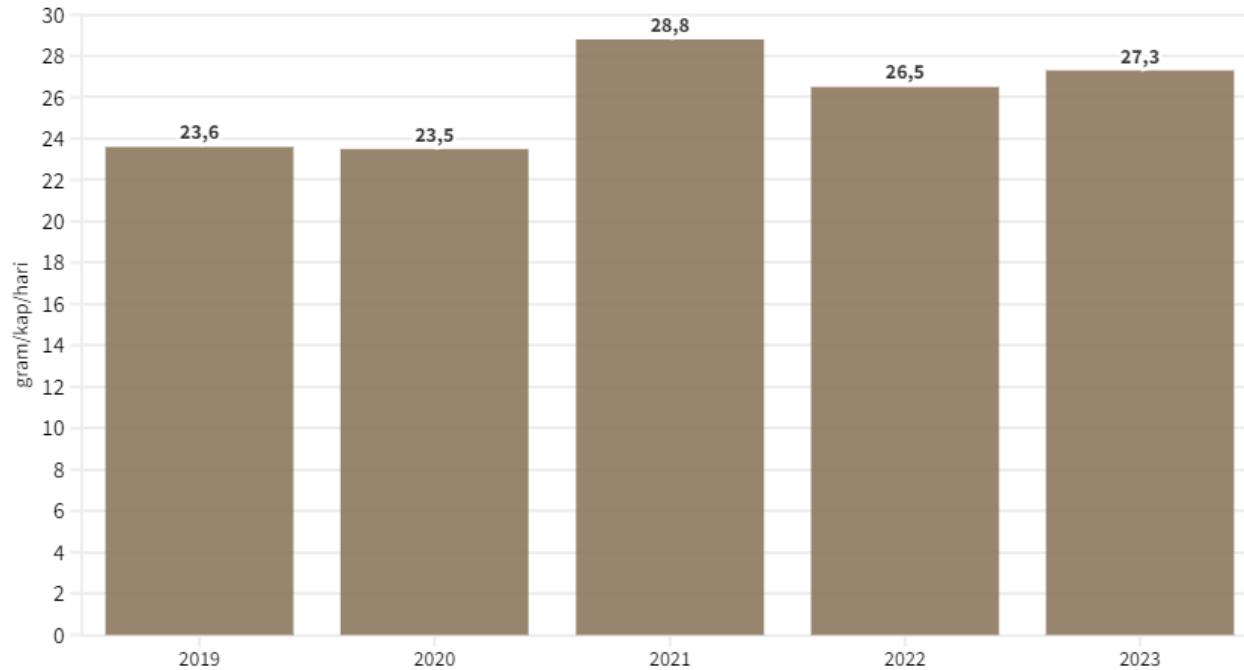
## Sebaran Konsumsi Ikan per Kapita di Indonesia (2023)

40 gram/kap/hari    80 gram/kap/hari    120 gram/kap/hari



Sumber: Badan Pangan Nasional

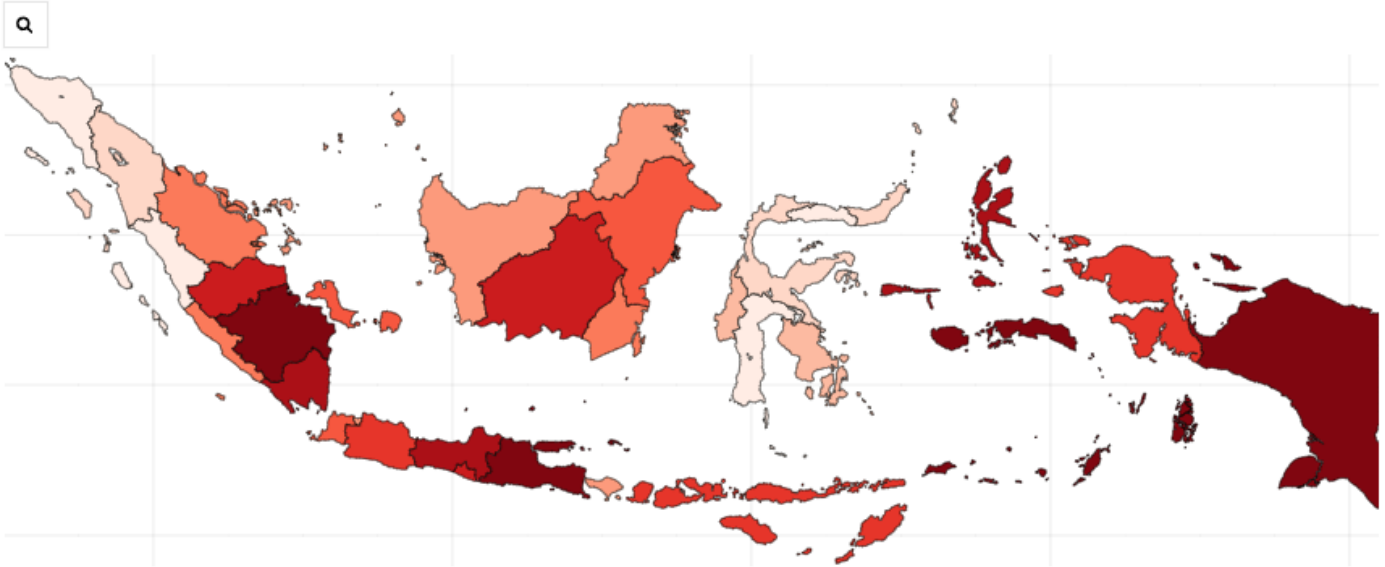
## Rata-rata Konsumsi Singkong per Kapita di Indonesia (2019-2023)



Sumber: Badan Pangan Nasional

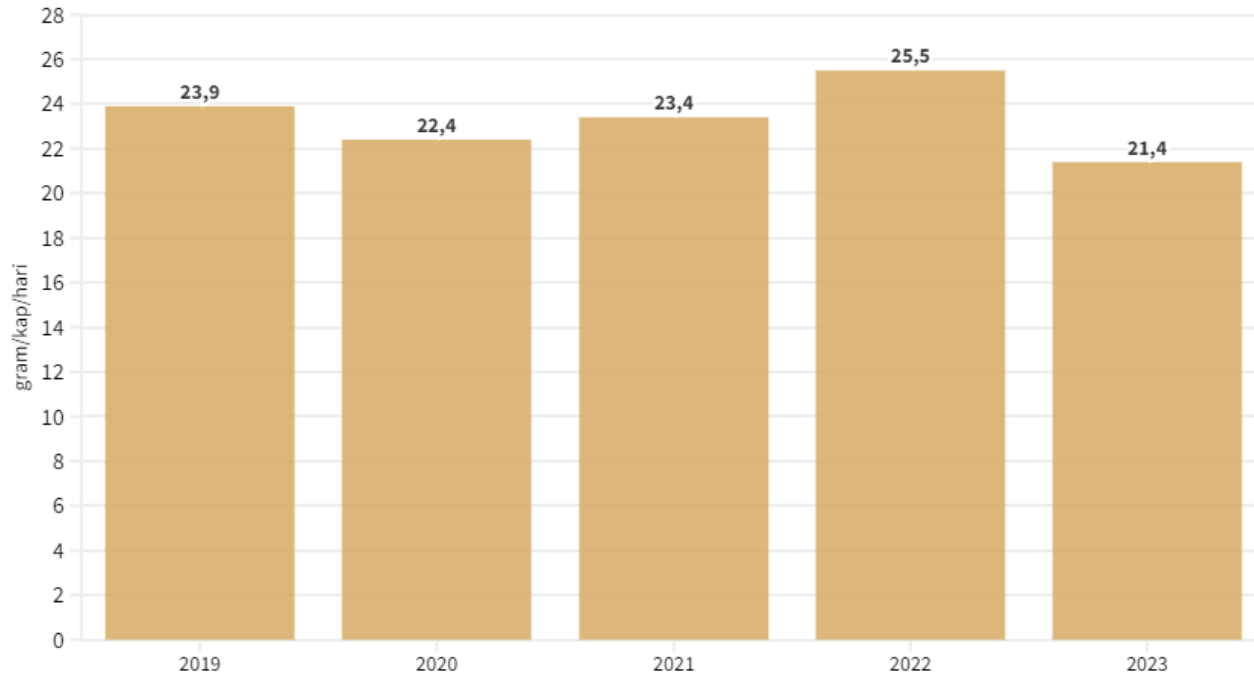
# Sebaran Konsumsi Singkong per Kapita di Indonesia (2023)

15 gram/kap/hari 30 gram/kap/hari 45 gram/kap



Sumber: Badan Pangan Nasional

## Rata-rata Konsumsi Kedelai per Kapita di Indonesia (2019-2023)

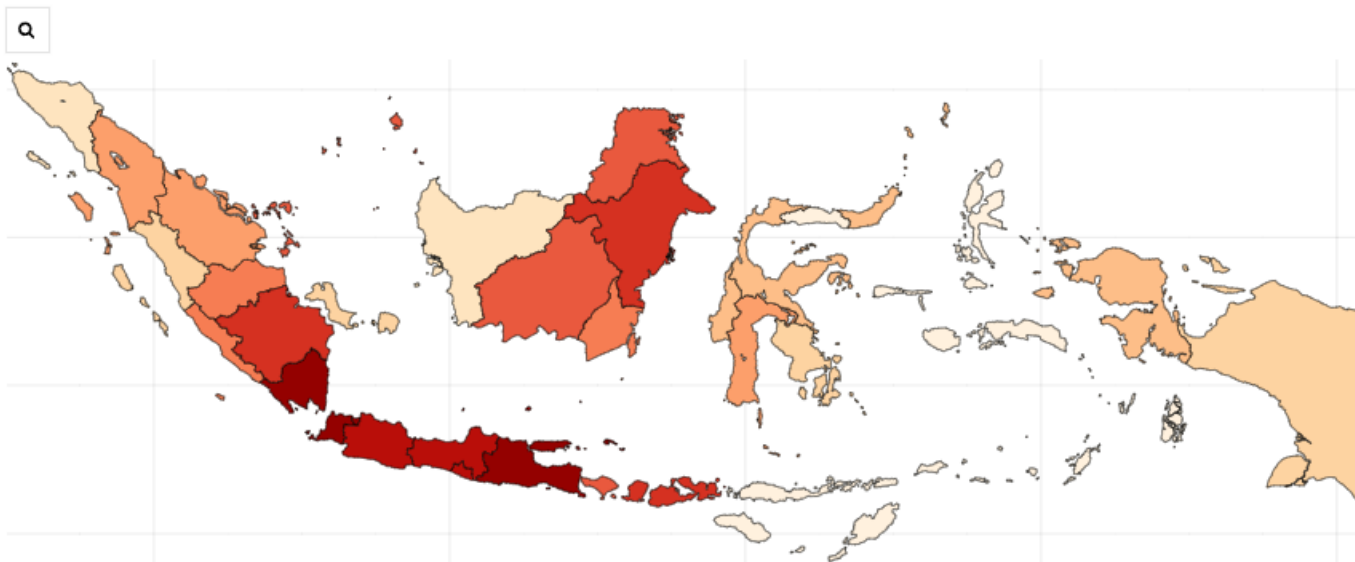


Sumber: Badan Pangan Nasional



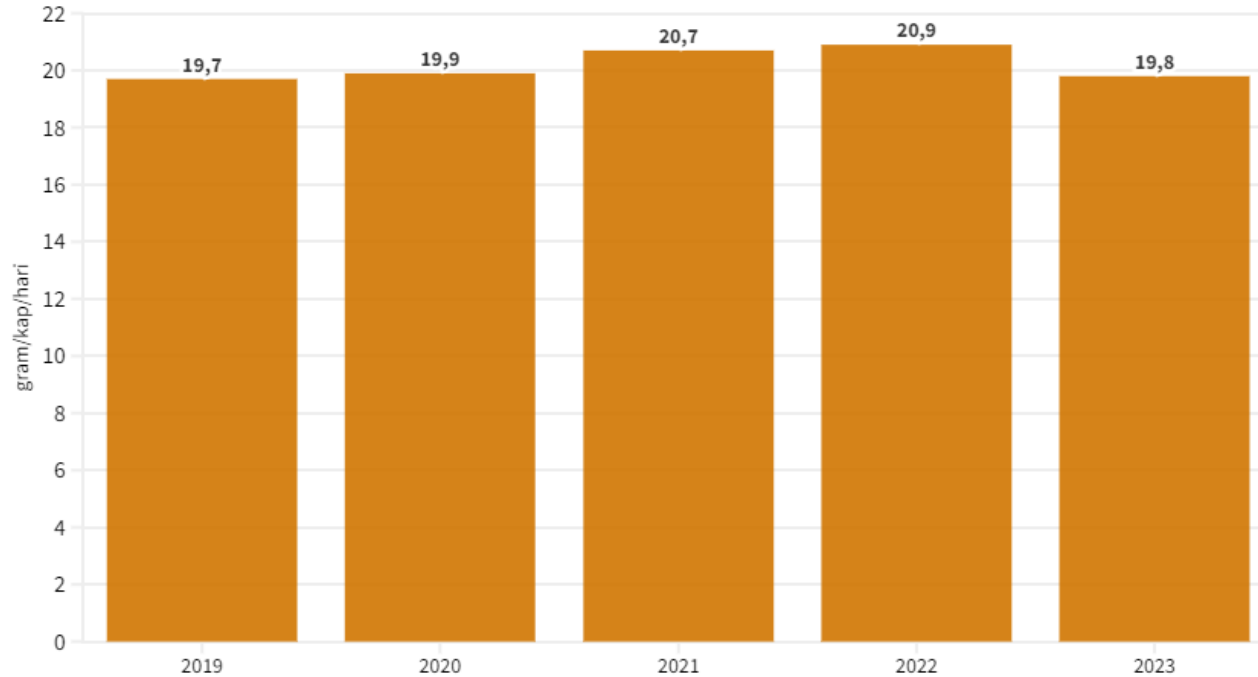
## Sebaran Konsumsi Kedelai per Kapita di Indonesia (2023)

8 gram/kap/hari 20 gram/kap/hari 32 gram/kap/ha



Sumber: Badan Pangan Nasional

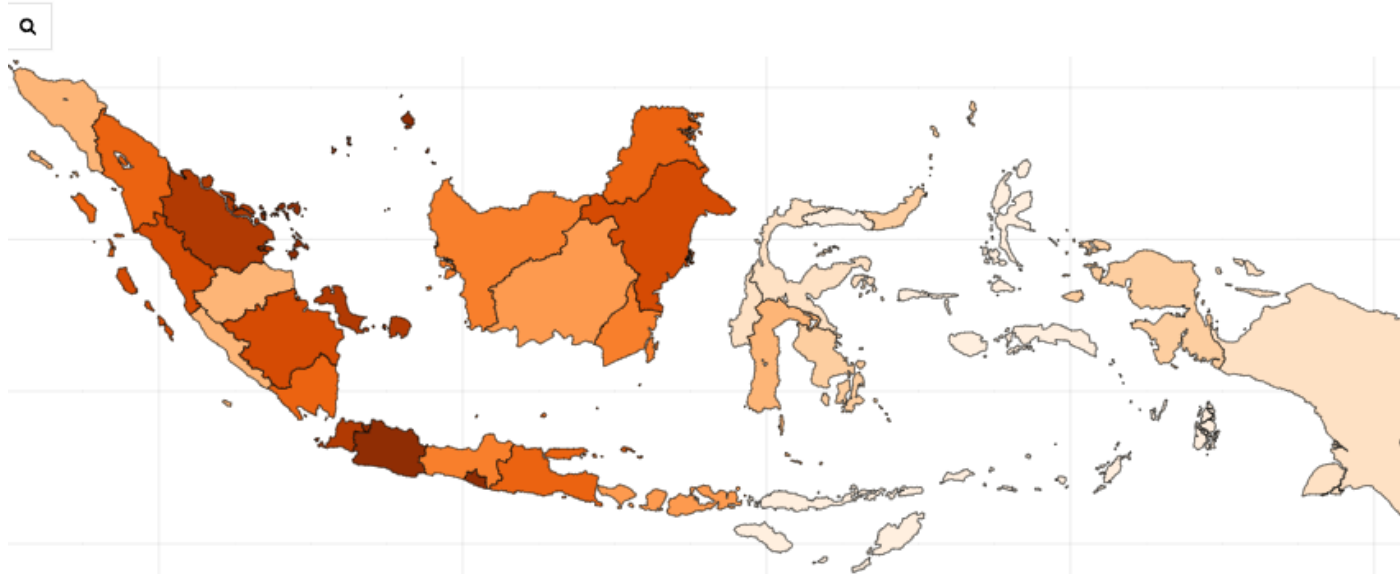
## Rata-rata Konsumsi Telur per Kapita di Indonesia (2019-2023)



Sumber: Badan Pangan Nasional

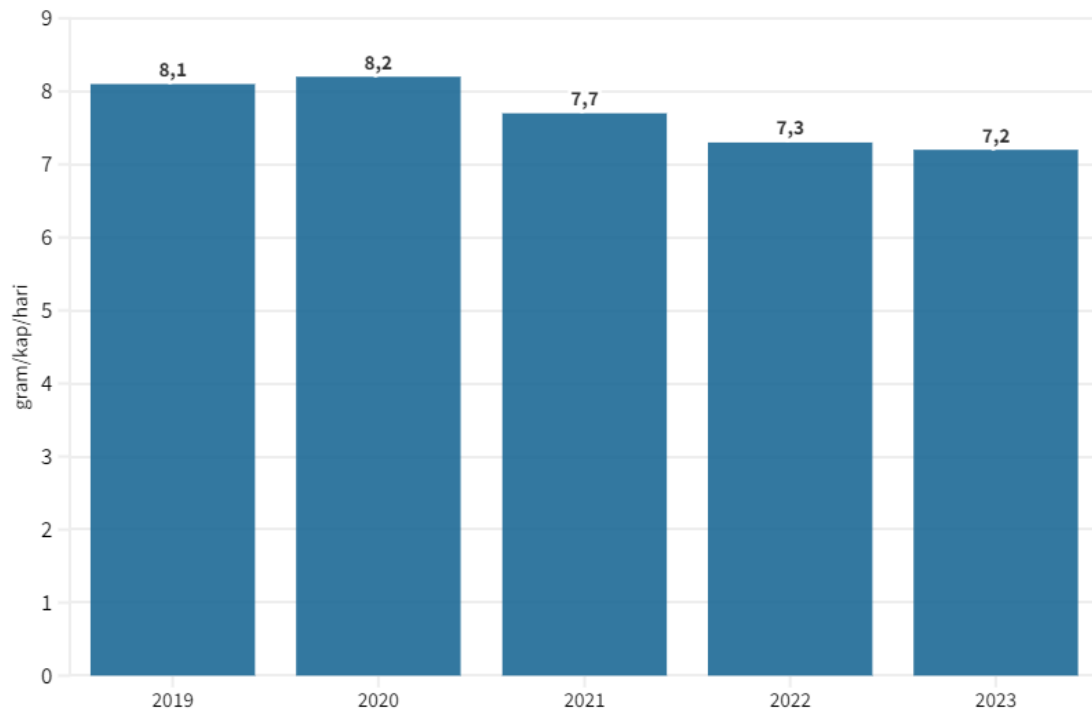
## Sebaran Konsumsi Telur per Kapita di Indonesia (2023)

8 gram/kap/hari 16 gram/kap/hari 26 gram/kap/hari



Sumber: Badan Pangan Nasional

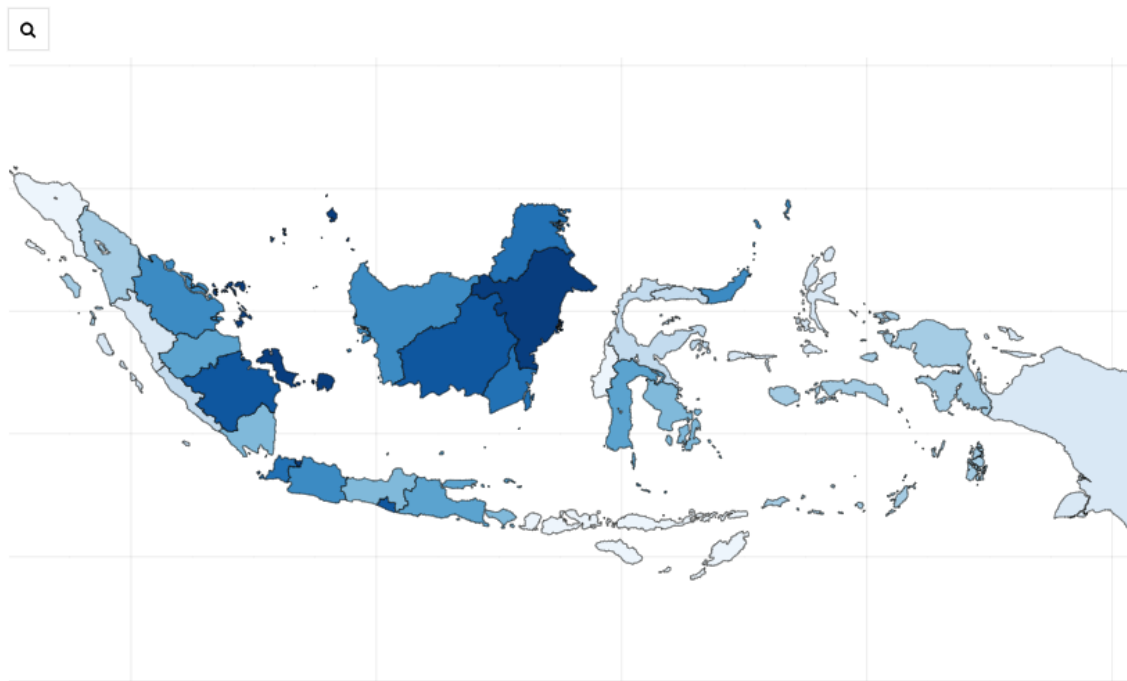
## Rata-rata Konsumsi Susu per Kapita di Indonesia (2019-2023)



Sumber: Badan Pangan Nasional

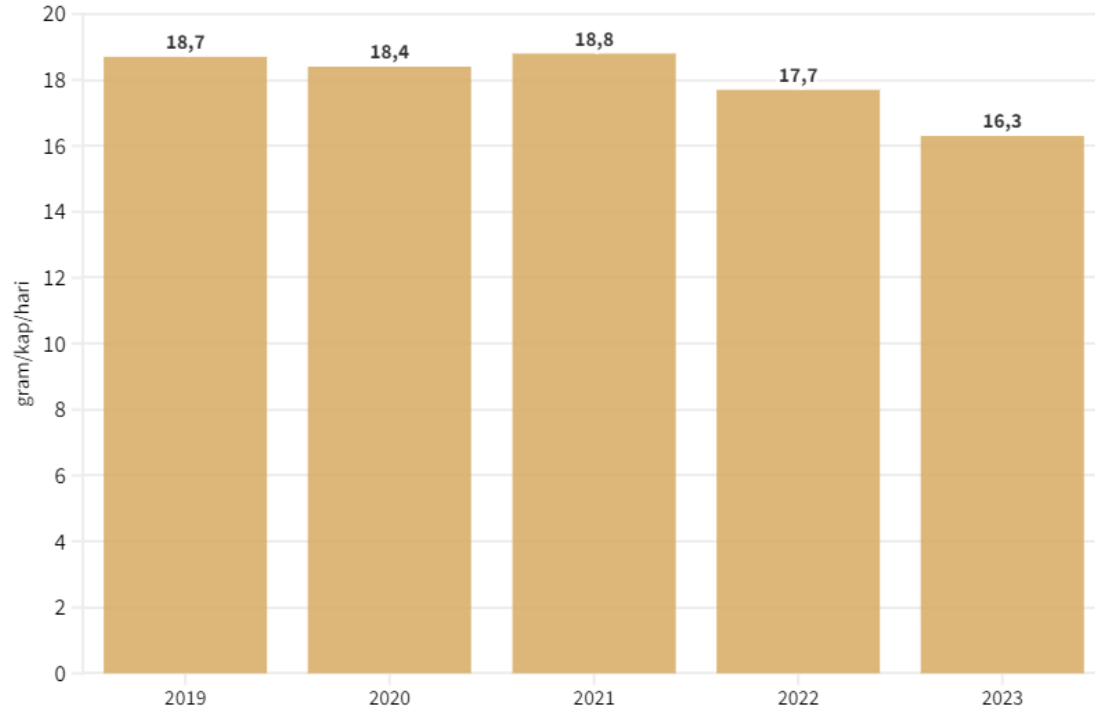
## Sebaran Konsumsi Susu per Kapita di Indonesia (2023)

4 gram/kap/hari 10 gram/kap/hari 16 gram/kap/hari



Sumber: Badan Pangan Nasional

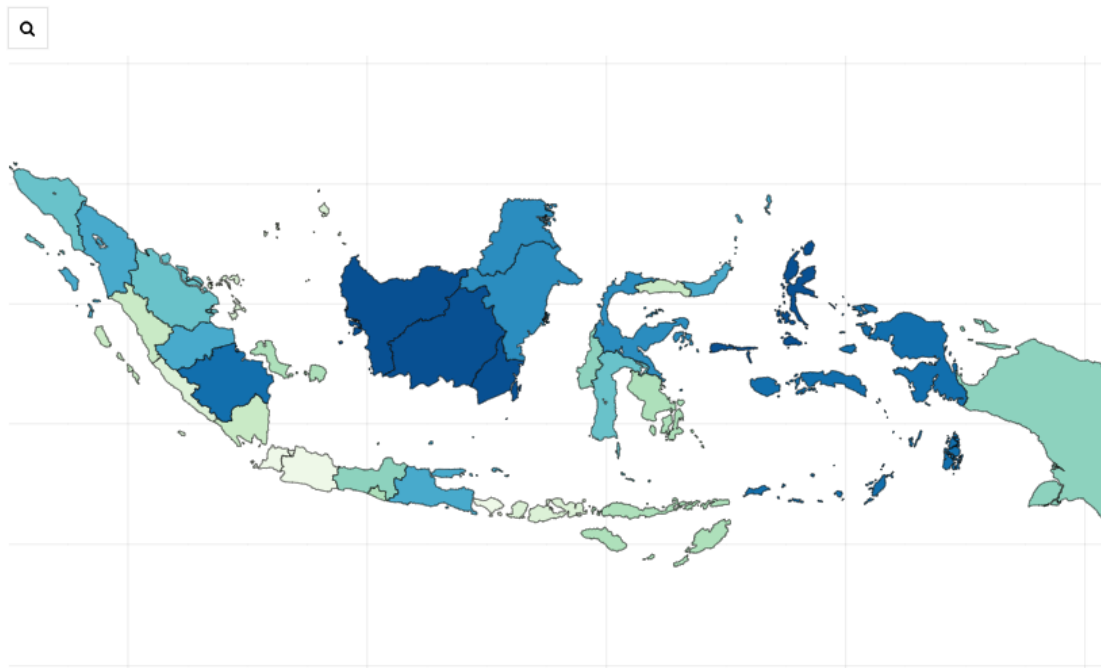
## Rata-rata Konsumsi Gula Pasir per Kapita di Indonesia (2019-2023)



Sumber: Badan Pangan Nasional

## Sebaran Konsumsi Gula Pasir per Kapita di Indonesia (2023)

12 gram/kap/hari 20 gram/kap/hari 28 gram/kap



Sumber: Badan Pangan Nasional

## Rata-rata Konsumsi Gula Merah per Kapita di Indonesia (2019-2023)

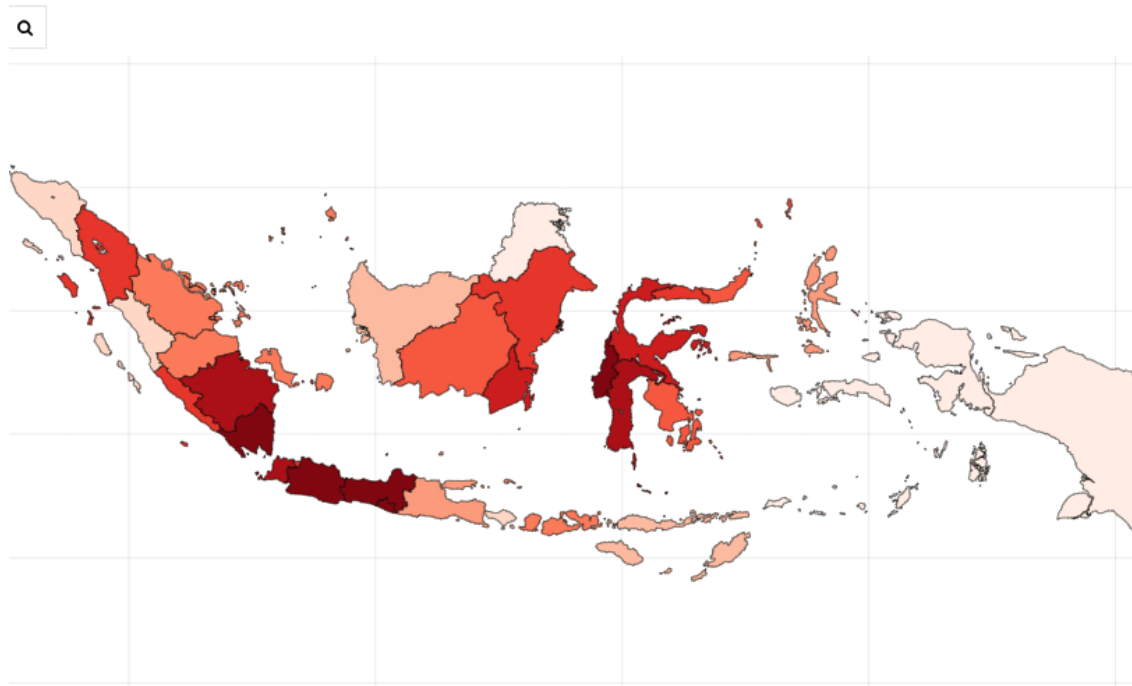


Sumber: Badan Pangan Nasional



## Sebaran Konsumsi Gula Merah per Kapita di Indonesia (2023)

1 gram/kap/hari   3,5 gram/kap/hari   6 gram/kap/



Sumber: Badan Pangan Nasional

